

NEZ EN HERBE

Nez en Herbe est une association loi de 1901 dont le but est de populariser l'éveil olfactif chez les enfants ... et même chez les grands ! L'association a été fondée en 2017 et compte une soixantaine de membres dans toute la France, à La Réunion et en Suisse : chercheurs, parfumeurs, aromathérapeutes, journalistes, médecins, animateurs sociaux.

Nous intervenons depuis la crèche jusqu'à l'EHPAD, en passant par les établissements spécialisés et les prisons. L'odorat, grâce à sa connexion directe avec le système limbique (le système de la mémoire et des émotions) et avec le système de la récompense (ou système de la motivation), est particulièrement efficace pour éveiller l'intérêt, stimuler l'attention et la mémoire.

En outre, ce qu'on appelle couramment le « goût » est en fait très largement dû à l'olfaction : avoir un bon apprentissage olfacto-gustatif est un gage d'alimentation saine et variée.

Enfin, faire entrer l'odorat dans nos habitudes sensorielles créera une culture favorable à l'acceptation du diagnostic olfactif (si performant et si négligé) et un accès aux arts olfactifs, au-delà de la parfumerie.

Roland Salesse, président de Nez-en-herbe